

Jugendcoaching Angebote:

Jugendcoaching ist ein ganzjähriges Beratungsangebot für Schüler*innen ab dem 9. Schulbesuchsjahr.

An der Schule:

- Regelmäßige **Sprechstunden** für Schüler*innen (nach Absprache mit der Direktion) + *auch digital z.B. per MS Teams*
- **Motivationscheck** in einzelner Klasse (max. 1-2 pro Schule), in welcher vom KV Unterstützungsbedarf von mehreren Schüler*innen vermutet wird
 - + *max. 15 min in gesamter Klasse (Fragebogen)*
 - + *max. 10 min Einzelgespräch für Rückmeldung pro Schüler*in*
 - + *deutlich erleichterter Zugang für Schüler*innen*
- **Ansprechpartner** für Lehrpersonen, Schulärzt*innen, Schulpsycholog*innen, Sozialarbeiter*innen und Eltern
- Kontaktanbahnung und **Begleitung** zu außerschulischen Unterstützungsangeboten (z.B. Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen)
- fallweise **Workshops** zu den Themen Zeitmanagement, Lernen lernen, Lebensplanung
- auf Wunsch **Teilnahme** an pädagogischen Konferenzen, Schulgemeinschaftsausschüssen, Elternabenden und Elternsprechtagen + *auch digital z.B. per MS Teams*

Extern: Beratungen im Büro (nahe Hauptbahnhof), nach telefonischer Vereinbarung

Jugendcoaching ist kostenlos, vertraulich und freiwillig.

Mögliche Anzeichen für Unterstützungsbedarf:

- oft müde,
- Fehlzeiten,
- Leistung sinkt,
- erhöhter Bedarf an Nachhilfe,
- Wiederholungsprüfungen mehrmals oder nicht bestanden (bzw. mehrere Module nicht positiv)
- Schwierige soziale Kontakte mit Mitschüler*innen/Lehrer*innen,
- Belastungen durch Themen aus dem sozialen Umfeld
- einzelne Schüler*innen in Distance- Learning aufgrund von Quarantäne (ohne Erkrankung),
- ...

Coaching Angebote gelten selbstverständlich auch während der Homeschooling-Phasen:

Persönliche Beratungen finden dann über Medien wie Zoom, Skype, WhatsApp, Mail, Telefon, MS Teams statt. Auch bestehende Sprechstunden können nach Bedarf virtuell angeboten werden.

In diesen Zeiten passen wir unsere Angebote aktuell an die besonderen Umstände und Bedürfnisse an und gehen auf Themen wie Motivationseinbrüche oder besondere psychische Belastungen ein.

Wir können als multiprofessionales Team (Pädagogik, Coaching, Psychologie, Sozialarbeit, ...) auf umfassendes Fachwissen und aktuelle Informationen zurückgreifen.

Das Jugendcoaching ist in Abstimmung von Sozial- und Bildungsministerium **NICHT schulfremd**.