

## JUGENDCOACHING

freiwillig - vertraulich - kostenlos

### Nächste digitale Sprechstunde:

Donnerstag, **28. Jänner** in der **6. Stunde**  
(12:45 – 13:35 Uhr)  
im Chat

Womit? über deinen **MS Teams** Schulzugang

Ich lade dich ein, mit mir im **Chat** zu schreiben - unter **Jugendcoaching** 😊

#### Mögliche Themen:

- Das Homeschooling wird mir auf Dauer zu anstrengend!
- Wie kann ich damit längerfristig umgehen?
- z.B. Motivation, Tagesstruktur, Freizeit, soziale Kontakte/Freunde , Ablenkungen, ...
- andere Themen, welche mich beschäftigen ...

Jugendcoaching unterstützt dich in sämtlichen Fragen rund um Schule und nimmt sich Zeit für dich.



*Jugendcoaching:*

**Julia Kerschbaumer**

Im Chat 😊

Falls gerade keine Sprechstunde ist: ein Anruf unter **0676 63 42 846** oder ein E-Mail unter **j.kerschbaumer@einstieg.or.at** ist ebenso möglich.