



AKADGYM  
SALZBURG

**Tag der offenen Tür**

**HERZLICH  
WILLKOMMEN**

# TABE

- Montag bis Donnerstag,  
13:35-17:15
- großzügige Räumlichkeiten –  
drinnen und draußen
- Lernbetreuung und Freizeitgestaltung
- tägliche Turnstunde





**SCHMANKERL**

## Selbstbedienungsrestaurant

Glockengasse 10  
5020 Salzburg  
Tel.: 0662/876144-41  
Fax: 0662/876144-43

## Öffnungszeiten:

Montag bis Sonntag  
8.00 bis 14.30 Uhr

## Warme Küche:

11.00 bis 14.30 Uhr

## Frühstück:

ab 8.00 Uhr

Wir sind

  
**SOZIALE  
ARBEIT**  
gGmbH

**Gut und günstig essen**

## WOCHENPLAN:

|                             |                                                                                                                                             |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag, 14.11.22</b>     | Wiener Schnitzel (Schwein) mit Petersilienkartoffeln<br>(A,C,G,L)<br>Nudeln mit Tomaten-Rahmsauce und kleinem Salat<br>(A,C,G,L,M,O)        |
| <b>Dienstag, 15.11.22</b>   | Hühnerfilet mit Rahmsauce und Reis<br>(A,G,L,O)<br>Linseneintopf mit Gemüse und Knödel<br>(A,C,G,L,O)                                       |
| <b>Mittwoch, 16.11.22</b>   | Schweinsbraten mit Knödel und Krautsalat<br>(A,C,G,L,O)<br>Kartoffelpuffer mit Karottensauce<br>(A,C,G,L)                                   |
| <b>Donnerstag, 17.11.22</b> | Spaghetti mit Sauce Bolognese (Rind) und kl. Blattsalat<br>(A,C,G,L,M,O)<br>Gebratene Spinatlaibchen auf Kartoffelschaum<br>(A,C,G,L)       |
| <b>Freitag, 18.11.22</b>    | Suppe, Geb. Seelachsfilet mit Kartoffelsalat u. Sauce Tartare<br>(A,C,G,L,M,N,O)<br>Suppe, Apfelfritter mit Vanillesauce<br>(A,C,G,L,M,N,O) |



# Kommt in die Tabe! 😊

